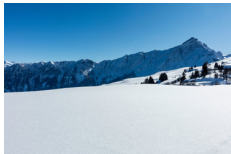


Veranstaltungen

21. Januar 2023 | Samstag

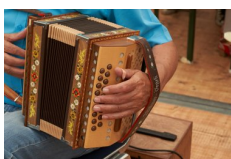


Stafettenplausch Sarn-Portein-Tartar-Prüz-Cazis

Sport, Dies & Das

Zeit: 10:00
Ort: Skiliftparkplatz Sarn, 7423 Sarn
Kontakt: Juma Sarn-Portein-Tartar, Telefon: +41 (0)79 942 25 63, romina.massardi@bluewin.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bei romina.massardi@bluewin.ch
Preis: Startgeld

Stafettenlauf mit verschiedenen Kategorien: Familie, Gruppe, Vereine und Einzelnen. Anmeldung erforderlich bei romina.massardi@bluewin.ch



Musik & Tanz

Konzert Volkstümlich

Zeit: 18:00
Ort: Pizzeria da Franco, Restaurant Solaria, Obergmeind, 7428 Tschappina
Kontakt: Summerbeizli, Telefon: +41 79 353 39 49, ernst@gbs-widmer.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis 20. Januar

Mit den Landquater Ländlerfründa. Schweizer Tradition trifft auf italienische Küche. Anmeldung erforderlich bis 20. Januar bei Ernst und Ursi Widmer +41 79 353 39 49 oder +41 79 666 00 00.



Racletteplausch mit musikalischer Unterhaltung

Kulinarik

Zeit: 19:00 - 24:00
Ort: Restaurant Lescha, Lescha Sut 34, 7423 Sarn
Kontakt: Restaurant Lescha, Telefon: +41 81 651 21 12, restaurant-lescha@sunrise.ch, www.lescha-restaurant.ch
Vorverkauf: Anmeldung erwünscht bis Vortag 14:00 Uhr
Preis: ab CHF 20.00 excl. Getränk

Geniessen Sie das Raclette, umrahmt mit Musik von Hitsch Jäger. Anmeldung erwünscht bis am Vortag 14.00 Uhr.



Theater "Der Körperwechsler"

Bühne

Zeit: 20:15
Ort: Schulhaus, 7428 Tschappina
Kontakt: Theatergruppe Tschappina, Schumacher Martin, Telefon: +41 (0)79 659 69 61, schumachermartin@yahoo.de
Vorverkauf: Reservation unter +41 76 263 60 02

Theaterstück von Fabio Baumberger, Theaterverlag Kaliobusto. Reservation unter +41 76 263 60 02.



Thomi's Schneeschuhwanderung

Sport

Ort: 7438 Hinterrhein
Kontakt: Aebli Thomas, Telefon: +41 79 350 85 32, th.aebli@bluewin.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17:00 Uhr
Preis: CHF 45.00 pro Person ohne PostAuto

Von San Bernardino wandern wir über den Bernardinpass nach Hinterrhein. Bis auf Weiteres tägliche Schneeschuhtouren auf Anfrage möglich. Anmeldung erforderlich bis Vorabend 17.00 Uhr.

22. Januar 2023 | Sonntag



Schlittelrennen

Highlights, Sport

Zeit: 13:00 - 15:30
Ort: ab Müss, 7438 Hinterrhein
Kontakt: Matthias Lorez, Telefon: +41 79 434 20 43, rothaus.ferien@bluewin.ch
Vorverkauf: Anmeldung vor Ort
Preis: Startgeld: Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00

Schlittelrennen für Gross und Klein. Bei unsicherer Wetterlage Auskunft unter Tel. 079 434 20 43. Anmeldung vor Ort.



Multivision "Go West"

Dies & Das

Zeit: 16:00
Ort: Kino Rätia, Obere Stallstrasse 14, 7430 Thusis
Kontakt: Markus Greter, Telefon: +41 79 218 04 18, markus@bikeforever.ch, bikeforever.ch
Preis: Eintritt CHF 23.00
 Mit Legi: Mitglieder Pro Velo/velojournal CHF 21.00, Jugendliche/Studis CHF 13.00

Mit dem Velo durch den Westen der USA, Kanada und Alaska - Multivision von Weltumradler Markus Greter.

23. Januar 2023 | Montag



Langlauf Skating-Kurs

Sport

Zeit: 10:00 - 12:00
Ort: Beim Loipeneinstieg Erlen, 7435 Splügen
Kontakt: Schweizer Ski- und Schneesportschule Splügen, Telefon: +41 81 664 13 95, skischule@splügen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vortag 12:00 Uhr
Preis: Pro Teilnehmer inkl. Ausrüstung CHF 78.00, exkl. Ausrüstung CHF 50.00

Für Einsteiger. Dauer 2 Stunden. Anmeldung bis am Vortag 12.00 Uhr erforderlich. Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, maximal 10 Personen.



Klassisch-Langlaufkurs für Anfänger

Sport

Zeit: 14:00 - 16:00
Ort: Beim Loipeneinstieg Erlen, 7435 Splügen
Kontakt: Ernst Steiner, Telefon: +41 79 317 14 35, steinerernst@bluewin.ch, www.langlaufschulesplügen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis am Durchführungstag 12:00 Uhr
Preis: Inkl. Ausrüstung CHF 70.00 via Splügen Sport, exkl. Ausrüstung CHF 50.00

Langlauf-Erfahrungen lassen sich am einfachsten an einem klassischen Grundkurs mit dem Langlauflehrer Ernst Steiner machen. Anmeldung bis Durchführungstag 12.00 Uhr erforderlich, max. 10 Personen.



Eisstock-Schiessen

Sport

Zeit: 19:00
Ort: Natureisfeld Splügen, Allmende, 7435 Splügen
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 81 650 90 30, info@viamala.ch
Vorverkauf: shop.graubuenden.ch
 Anmeldung erforderlich bis 11:30 Uhr am Durchführungstag
Preis: CHF 13.00 pro Person

Plauschspiel am Abend auf dem Eis, ganz gemütlich mit Punsch und Glühwein. Anmeldung erforderlich. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.



Technik-Kurs für alle Skiliebhaber*innen

Kurse

Ort: Skigebiet Avers, Avers-Juppa, Loretschhus, 7447 Cresta (Avers)
Kontakt: Schweizer Schneesportschule Avers GmbH, Claudia Buchli, Telefon: +41 79 328 64 20, schneesportschule@avers-wintersport.ch
Preis: Pro Person ab CHF 120.00

Kurs für Erwachsene. Mehr Sicherheit und Spass auf der Piste erleben. Vormittags von 10.00 - 11.30 Uhr oder nachmittags von 13.30 - 15.00 Uhr. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend.

24. Januar 2023 | Dienstag



Langlauf-Skatingkurs

Sport, Bühne

Zeit: 10:00 - 12:00
Ort: Beim Loipeneinstieg Erlen, 7435 Splügen
Kontakt: Ernst Steiner, Telefon: +41 79 317 14 35, steinerernst@bluewin.ch, www.langlaufschulesplügen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vorabend 18:00 Uhr
Preis: Inkl. Ausrüstung CHF 78.00 via Splügen Sport, exkl. Ausrüstung CHF 50.00

Die Skating-Technik eignet sich für sportliche Einsteiger und erfahrene Klassisch Langläufer. Mit dem Langlauflehrer Ernst Steiner. Anmeldung bis am Vorabend 18.00 Uhr erforderlich, max. 10 Personen.



Technik-Kurs für alle Skiliebhaber*innen

Kurse

Ort: Skigebiet Avers, Avers-Juppa, Loretschhus, 7447 Cresta (Avers)
Kontakt: Schweizer Schneesportschule Avers GmbH, Claudia Buchli, Telefon: +41 79 328 64 20, schneesportschule@avers-wintersport.ch
Preis: Pro Person ab CHF 120.00

Kurs für Erwachsene. Mehr Sicherheit und Spass auf der Piste erleben. Vormittags von 10.00 - 11.30 Uhr oder nachmittags von 13.30 - 15.00 Uhr. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend.

25. Januar 2023 | Mittwoch



Dorfführung Andeer

Führung

Zeit: 17:00
Ort: Schamser Heilbad Andeer, Veia Granda 1 J, 7440 Andeer
Kontakt: Gästeinformation Viamala, Telefon: +41 81 650 90 30, info@viamala.ch, www.viamala.ch
Vorverkauf: shop.graubuenden.ch
 Anmeldung erforderlich bis 11:30 Uhr am Durchführungstag
Preis: Kostenlos

Das Dorf des heilenden Wassers und des grünen Steins. Erfahren Sie mehr bei der Dorfführung durch Andeer. Anmeldung erforderlich bis 11.30 Uhr am Durchführungstag.



Theater "Der Körperwechsler"

Bühne

Zeit: 20:15
Ort: Schulhaus, 7428 Tschappina
Kontakt: Theatergruppe Tschappina, Schumacher Martin, Telefon: +41 (0)79 659 69 61, schumachermartin@yahoo.de
Vorverkauf: Reservation unter +41 76 263 60 02

Theaterstück von Fabio Baumberger, Theaterverlag Kaliobusto. Reservation unter +41 76 263 60 02.



Technik-Kurs für alle Skiliebhaber*innen

Kurse

Ort: Skigebiet Avers, Avers-Juppa, Loretschhus, 7447 Cresta (Avers)
Kontakt: Schweizer Schneesportschule Avers GmbH, Claudia Buchli, Telefon: +41 79 328 64 20, schneesportschule@avers-wintersport.ch
Preis: Pro Person ab CHF 120.00

Kurs für Erwachsene. Mehr Sicherheit und Spass auf der Piste erleben. Vormittags von 10.00 - 11.30 Uhr oder nachmittags von 13.30 - 15.00 Uhr. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend.

26. Januar 2023 | Donnerstag



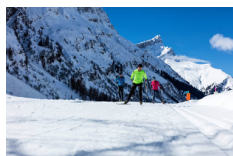
Technik-Kurs für alle Skiliebhaber*innen

Kurse

Ort: Skigebiet Avers, Avers-Juppa, Loretschhus, 7447 Cresta (Avers)
Kontakt: Schweizer Schneesportschule Avers GmbH, Claudia Buchli, Telefon: +41 79 328 64 20, schneesportschule@avers-wintersport.ch
Preis: Pro Person ab CHF 120.00

Kurs für Erwachsene. Mehr Sicherheit und Spass auf der Piste erleben. Vormittags von 10.00 - 11.30 Uhr oder nachmittags von 13.30 - 15.00 Uhr. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend.

27. Januar 2023 | Freitag

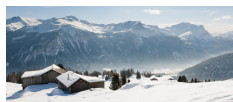


Langlauf Klassisch-Kurs

Sport

Zeit: 10:00 - 12:00
Ort: Beim Loipeneinstieg Erlen, 7435 Splügen
Kontakt: Schweizer Ski- und Schneesportschule Splügen, Telefon: +41 81 664 13 95, skischule@spluegen.ch
Vorverkauf: Anmeldung erforderlich bis Vortag 12:00 Uhr
Preis: Inkl. Ausrüstung CHF 70.00, exkl. Ausrüstung CHF 50.00

Für Einsteiger. Dauer 2 Stunden. Anmeldung bis am Vortag 12.00 Uhr erforderlich. Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, maximal 10 Personen.

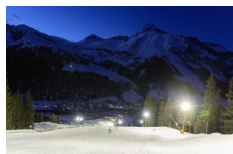


Tag der offenen Türe Center da Capricorns/ Hotel Restaurant Capricorns

Dies & Das

Zeit: 13:00 - 18:00
Ort: Center da Capricorns, Wergenstein, 7433 Wergenstein
Kontakt: Vinavant AG, Carina Marugg, Telefon: +41 81 661 20 20, marugg@vinavant.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Kostenlos

Die zweite Umbauphase ist geschafft - das Center da Capricorns öffnet seine Türen. Keine Anmeldung erforderlich.

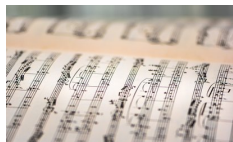


Nacht-Ski- und Schlittelplausch und Cordon-bleu-Genuss

Sport

Zeit: 19:00 - 22:00
Ort: Skigebiet Splügen, 7435 Splügen
Kontakt: Bergbahnen Splügen-Tambo AG, Telefon: +41 81 650 90 10, info@spluegen.ch, www.spluegen.ch
Preis: Es gelten spezielle Abendtarife, siehe unter: <http://spluegen.ch>

Geniessen Sie die beleuchteten Pisten zu Ski, Snowboarden oder zum Schlittel. Anschliessend verwöhnt Sie unser Antonio, mit seinem legendären Corden-bleu.



Konzert mit Mara Miribung

Konzert Weitere

Zeit: 20:00
Ort: Konsum Cazis, Bahnhofstr. 8, 7408 Cazis
Kontakt: Konsum-Cazis, mail@konsum-cazis.ch, www.konsum-cazis.ch
Vorverkauf: Keine Anmeldung erforderlich
Preis: Erw. CHF 25.00, Kinder bis 12 Jahre CHF 12.00

Charmante Pop-Songs für Cello, Stimme und Looper. Ein Lob auf die Melancholie. Ein Hoch auf gebrochene Herzen!
 Türöffnung 19.00 Uhr. Keine Anmeldung erforderlich.



Theater "Der Körperwechsler"

Bühne

Zeit: 20:15
Ort: Schulhaus, 7428 Tschappina
Kontakt: Theatergruppe Tschappina, Schumacher Martin, Telefon: +41 (0)79 659 69 61, schumachermartin@yahoo.de
Vorverkauf: Reservation unter +41 76 263 60 02

Theaterstück von Fabio Baumberger, Theaterverlag Kaliobusto. Reservation unter +41 76 263 60 02.



Technik-Kurs für alle Skiliebhaber*innen

Kurse

Ort: Skigebiet Avers, Avers-Juppa, Loretschhus, 7447 Cresta (Avers)
Kontakt: Schweizer Schneesportschule Avers GmbH, Claudia Buchli, Telefon: +41 79 328 64 20, schneesportschule@avers-wintersport.ch
Preis: Pro Person ab CHF 120.00

Kurs für Erwachsene. Mehr Sicherheit und Spass auf der Piste erleben. Vormittags von 10.00 - 11.30 Uhr oder nachmittags von 13.30 - 15.00 Uhr. Anmeldung erforderlich bis am Vorabend.

Kino

21. Januar 2023 | Samstag



Une belle course

Kino

Zeit: 20:15
Ort: Kino Rätia, Obere Stallstrasse, 7430 Thusis
Kontakt: Kino Rätia, Telefon: 081 630 06 56
Vorverkauf: www.kinoraetia.ch

Die 92-jährige Madeleine kann nicht mehr allein zu Hause bleiben. Der Taxifahrer Charles holt sie ab, um sie zu einem Pflegeheim zu bringen.

22. Januar 2023 | Sonntag



EO

Kino

Zeit: 20:15
Ort: Kino Rätia, Obere Stallstrasse, 7430 Thusis
Kontakt: Kino Rätia, Telefon: 081 630 06 56
Vorverkauf: www.kinoraetia.ch

Die Welt ist ein geheimnisvoller Ort, wenn man sie mit den Augen eines Tieres betrachtet.

25. Januar 2023 | Mittwoch



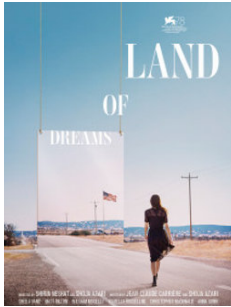
Call Jane

Kino

Zeit: 20:15
Ort: Kino Rätia, Obere Stallstrasse, 7430 Thusis
Kontakt: Kino Rätia, Telefon: 081 630 06 56
Vorverkauf: www.kinoraetia.ch

Joy wünscht sich sehnstüchtig ein zweites Kind. Die freudige Nachricht über ihre Schwangerschaft geht jedoch einher mit einer für ihre Gesundheit lebensbedrohlichen Situation.

26. Januar 2023 | Donnerstag



Land of Dreams

Kino

Zeit: 20:15
Ort: Kino Rätia, Obere Stallstrasse, 7430 Thusis
Kontakt: Kino Rätia, Telefon: 081 630 06 56
Vorverkauf: www.kinoraetia.ch

Simin arbeitet für ein neues Programm der Regierung. Im Rahmen der Volkszählung werden Träume aufgezeichnet, um die Bevölkerung besser zu verstehen - und zu kontrollieren.

27. Januar 2023 | Freitag



Call Jane

Kino

Zeit: 20:15
Ort: Kino Rätia, Obere Stallstrasse, 7430 Thusis
Kontakt: Kino Rätia, Telefon: 081 630 06 56
Vorverkauf: www.kinoraetia.ch

Joy wünscht sich sehnsüchtig ein zweites Kind. Die freudige Nachricht über ihre Schwangerschaft geht jedoch einher mit einer für ihre Gesundheit lebensbedrohlichen Situation.